|  |
| --- |
| Qualitätshandbuch der Praxis Dr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **FB Nachhaltige Händedesinfektion** |



Die nachhaltigste Methode zur hygienischen Händedesinfektion sind Händedesinfektionsmittel auf Alkoholbasis, da weder für Mensch noch Umwelt schädliche oder reizende Rückstände entstehen. Nachhaltige Desinfektionsmittelspender sind vollständig recycelbare, Reinraum geeignete Verpackungen mit Vakuum-Technologie.

**Begründung:**

* Maximaler Hygienestandard durch geschlossenes, luftdichtes System
* Vermerk des Anbruchdatums entfällt (Verkeimung ausgeschlossen)
* Lediglich 2 Prozent Restflüssigkeit auf Alkoholbasis, daher nicht grundwasserverunreinigend
* Reduktion von Herstellungskosten und Abfall
* Reduktion von Treibhausgasen durch Wegfall des Pumpkopfes (zurzeit aus mehreren Verbundmaterialien bestehend und daher nicht recycelbar)
* Entlastung der Lieferketten durch geringeres Transportgewichts

Die [Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO)](https://www.rki.de/DE/Content/Kommissionen/KRINKO/krinko_node.html) rät von Präparaten mit Zusatz antimikrobiell remanent wirksamer Wirkstoffe wie z. B. Chlorhexidin, Triclosan und Mecetroniumetilsulfat ab, da sie keine verbesserte Wirksamkeit zeigen sowie ein steigendes Risiko von Nebenwirkungen bergen.\*

**Tabelle 1:** Gegenüberstellungpotentieller Inhaltsstoffe von Händedesinfektionsmitteln

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Inhaltsstoff** | **Wirkspektrum** | **Risiken** | **Biologisch unbedenklich** |
| Alkohole (Ethanol, Propanol) | bakterizid, begrenzt viruzid, fungizid | keine | ja |
| Wasserstoffperoxid | bakterizid, viruzid, sporizid | Verätzung bei zu hoher Konzentration | ja |
| Halogene (Chlor, Chlordioxid, Jod) | bakterizid, viruzid, fungizid, sporizid | in hohen Konzentrationen  kanzerogen,  toxisch | nein |
| Chlorhexidin | bakterizid und bakteriostatisch,  moderat wirksam bei behüllten Viren | bakterielle Resistenzbildung,  Hautirritationen,  Anaphylaxien | nein |
| Quartäre Ammonium-verbindungen | bakterizid, begrenzt viruzid, fungizid | kontakt-sensibilisierend, umweltschädlich | nein |
| Triclosan\*\* | bakterizid, begrenzt viruzid (behüllte Viren), fungizid | hohe Toxizität,  V.a. hormonelle Aktivität (endokriner Disruptor) | nein |
| Emollientien  (z.B. [Lanolin](https://de.wikipedia.org/wiki/Wollwachs), [Mineralöl](https://de.wikipedia.org/wiki/Mineral%C3%B6l)\*, [Vaseline](https://de.wikipedia.org/wiki/Vaseline)\*) | hautglättend, Schutz vor Austrocknung | keine | nein, da  petrobasiert |
| **Weitere Inhaltsstoffe:**  Aqua dest.  Anionische Tenside  Farb- oder Duftstoffe |  | keine  Hautirritationen  allergenes Potential | ja  nein  nein |

**Literaturhinweise:**

\* ÖÄ Dr. med. univ. Mahitab Kahlifa-Paruch, <https://www.akdermaplastik.de/disinfectants>, 11/2021

\*\* Dr. med. Dipl. Biol. Susanne Saha, <https://www.akdermaplastik.de/triclosan>, 03/2021

12/2021 Dr. med. Christina Hecker

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Erstellt von:**  **Datum:** | **Geprüft von:**  **Datum:** | **Version:** | **FB Nachhaltige Händedesinfektion.docx**  **Seiten: 1** |