****

|  |
| --- |
| Qualitätshandbuch der Praxis Dr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **CL Strom sparen 1: Anmeldung** |

### Generell gilt:

* Energiesparlampen kaufen bzw. defekte Lampen ersetzen
* Licht in unbenutzten Räumen löschen
* Geräte in arbeitsfreier Zeit (Nacht, Wochenende und Urlaub) abschalten
* [**mit intelligenten Steckdosen**](https://utopia.de/ratgeber/schalter-steckdosen-schaltbare-steckdose-steckdosenleiste/) viel Aufwand sparen: Steckdosen mit **Schaltern, Timern, Fernsteuerung** oder anderen Mechanismen, um Geräte beispielsweise automatisch vom Netz zu nehmen, wenn sie in den Stand-by-Betrieb verfallen
* Stoßlüften im Winter statt Dauerlüften (siehe QM-Vorlage „Richtig heizen und lüften“)
* Ladegeräte nach Gebrauch immer von Netz trennen, da auch ohne Endgerät je nach Netzteil eine unterschiedlich Energiemenge verbraucht wird. (ggf. Stromverbrauchszähler kaufen)
* Kleingeräte mit Solarzellen kaufen
* Medizinische Geräte (z.B. Dermatoskope) der neueren Generation einsetzen

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gerät** | **Stromverbrauch durch** | **Stromsparpotential** | **erledigt** |
| Beleuchtung | ständige Beleuchtung | Energiesparlampen |  |
| Drucker | Stand-by-modus\* | Intelligente Steckdosen |  |
| Faxgerät | Stand-by-modus\* | Intelligente Steckdosen |  |
| PC’s | Stand-by-modus\* | Intelligente Steckdosen |  |
| Bildschirme | Stand-by-modus\* | Intelligente Steckdosen |  |
| Scanner | Stand-by-modus\* | Intelligente Steckdosen |  |
| EC-Kartenterminal | Stand-by-modus\* | Intelligente Steckdosen |  |
| Kartenlesegerät | Stand-by-modus\* | Intelligente Steckdosen |  |
| Anrufbeantworter | Stand-by-modus\* | Intelligente Steckdosen |  |
| schnurloses Telefon  (Ladeschale) | Stand-by-modus\* | Intelligente Steckdosen |  |
| DSL-Modem und Router | ? | ? |  |
| **…** | **…** | **…** |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bsp. für Verbrauch im Stand-by** | **Leistung in Watt** | **Ø-Betriebsstd./Tag** | **€/Jahr** |
| PC + Monitor + Drucker | 10 | 20 | 16 |
| DSL-Modem + Router | 7 | 20 | 12 |
| Telefon schnurlos (Ladeschale) | 2 | 23 | 4 |
| Anrufbeantworter | 3 | 24 | 6 |

Quelle: <https://www.dena.de/startseite/>

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Erstellt von:**  **Datum:** | **Geprüft von:**  **Datum:** | **Version:** | **CL Strom sparen 1: Anmeldung.docx**  **Seiten: 1** |