|  |
| --- |
| Qualitätshandbuch der Praxis Dr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **CL Strom sparen 6: Computer und Drucker** |

****

**Generell gilt:**

* Computer gehören seit Jahren zu den größten Energieverbrauchern
* Mit einfachen Mitteln lässt sich der Verbrauch reduzieren
* Laptops arbeiten energieeffizienter als PCs – daher, wenn möglich, Laptop bevorzugen
* Eine gute Wertschöpfungskette beginnt mit dem richtigen Recycling, daher: alte PCs im Fachhandel entsorgen
* Zur Schonung von Ressourcen und Ausgaben: PCs so lange wie möglich nutzen; ggf. überlegen, ob an bestimmten Arbeitsplätzen recycelte PCs eingesetzt werden können
* [**Mit intelligenten Steckdosen**](https://utopia.de/ratgeber/schalter-steckdosen-schaltbare-steckdose-steckdosenleiste/) viel Aufwand sparen: Steckdosen mit **Schaltern, Timern, Fernsteuerung** oder anderen Mechanismen, um Geräte beispielsweise automatisch vom Netz zu nehmen, wenn sie in den Stand-by-Betrieb verfallen.
* Effektive Kosten- und Energieersparnis per Auto Shutdown:

<https://www.enviprot.com/de/pc-power-management-loesungen/green-it-fuer-unternehmen>

|  |  |
| --- | --- |
| **Computer** | **Erledigt** |
| Energiesparoptionen in den Einstellungen nutzen |  |
| Drucker, Scanner, Bildschirm, Lautsprecher usw. bei längeren Pausen abschalten |  |
| Tastaturbeleuchtung generell ausschalten |  |
| Programme mit hohem Stromverbrauch bei Nichtverwendung herunterfahren (werden bei vielen Computern aufgelistet) |  |
| Bildschirmhelligkeit reduzieren |  |
| **Drucker** | **Erledigt** |
| Drucker abends und bei längeren Pausen ausschalten |  |
| Vor dem Drucken prüfen, ob mehrseitiger Druck möglich ist |  |
| Druck in Graustufen oder Schwarz-Weiß statt Buntdruck wählen |  |
| Ausschließlich Recycling- und zertifiziertes Papier benutzen („Blauer Engel“- oder „FSC“-Siegel, cradle-to-cradle)  (siehe QM-Vorlage „Büromaterialien“) |  |
| Fehldrucke als Schmierzettel nutzen |  |
| **…** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Erstellt von:**  **Datum:** | **Geprüft von:**  **Datum:** | **Version:** | **CL Strom sparen 6: Computer und Drucker.docx**  **Seiten: 1** |